

ŠTO JE MOŽDANI UDAR?

Moždani udar je oštećenje djelića moždanog tkiva nastalo zbog začepljenja krvne žile u mozgu ugruškom ili pucanjem žile s posljedičnim krvarenjem u mozgu.

UČESTALOST MOŽDANOG UDARA

Moždani udar je treći uzrok smrtnosti u svijetu, a prvi uzrok smrtnosti u Republici Hrvatskoj. Uzimajući u obzir duže očekivano vrijeme života, svake će godine nekoliko tisuća žena više nego muškaraca doživjeti moždani udar.

POSljedICE MOŽDANOG UDARA

Moždani udar obično uzrokuje oštećenje jedne strane mozga. Ovisno o tome koja je strana mozga oštećena, posljedice mogu biti:

DESNA STRANA

Oštećenje desne strane mozga utječe na pažnju, osjetila te svijest o vlastitom tijelu.

LIJEVA STRANA

Oštećenje ove strane mozga utječe na sposobnost govora i razumijevanje jezika. Oštećenja lijeve strane mozga najčešće se očituje kao afazija.

ŠTO JE AFAZIJA?

Afazija je stečeni komunikacijski poremećaj koji utječe na sposobnost osobe da razumije i/ili koristi jezik.

Teškoće su najčešće vidljive u:

- jeuiiku i govoru
- jezičnom razumijevanju
- čitanju
- pisanju

KOJI JE UZROK AFAZIJE?

Afazija je neurološko stanje uzrokovano oštećenjem dijelova mozga koji su zaduženi za jezik, ali ne utječe na inteligenciju. Najčešći uzrok afazije je moždani udar te se javlja u otprilike 25-40% preživjelih od moždanog udara.

U KOJOJ DOBI SE JAVLJA AFAZIJA?

Najčešće je prisutna u osoba starije životne dobi, a sve češće se javlja i kod osoba mlađe dobi (porast učestalosti moždanog udara čak do 46% kod osoba između 45 i 59 godina života).

JESU LI SVI SLUČAJEVI AFAZIJE SLIČNI?

Nisu. Tip i ozbiljnost afazije ovisi o točnoj lokaciji i veličini oštećenja moždanog tkiva. Postoje različite vrste afazije. Neki ljudi imaju teškoća u govoru dok se drugi muče s razumijevanjem. Kod nekih je ljudi afazija blaga i možda je nećete odmah ni primijetiti. U nekim slučajevima, može biti teška te pogađa govor, pisanje, čitanje i razumijevanje. Dok simptomi mogu prilično varirati, ono što je zajedničko svim ljudima s afazijom su teškoće u komunikaciji.

KOLIKO TRAJE OPORAVAK?

Rehabilitacija afazija vrlo je složen i dugotrajan proces te je teško predvidjeti vremensko trajanje oporavka. Oporavak može trajati nekoliko mjeseci, ali može trajati i godinama.

TKO PRUŽA POMOĆ?

Pored ostalih stručnjaka, u rehabilitaciji značajnu ulogu ima logoped, uz čiju pomoć osoba s afazijom uči nove načine komunikacije.

TKO JE LOGOPED?

Logoped je stručnjak koji otkriva, dijagnosticira i pruža terapiju za komunikacijske te jezično-govorne pomećaje. Logoped radi u ustanovama kao što su: bolnice, rehabilitacijski centri, škole, vrtići ili privatni kabineti. Cilj logopeda je pružiti osobi s afazijom priliku da što samostalnije komunicira i radi u svojoj okolini.

KAKO KOMUNICIRATI S OSOBOM S AFAZIJOM?

- ◇ Dajte osobi s afazijom dovoljno vremena za odgovor, nemojte završavati rečenice umjesto nje, osim ako vas ona te ne zatraži
- ◇ Pazite na pozadinsku buku - npr. isključite radio ili TV
- ◇ Koristite i druge oblike komunikacije umjesto govora, npr. koristite crtež, geste
- ◇ Potvrdite da uspješno komunicirate
- ◇ Uključite osobu u svakodnevne aktivnosti kad god je to moguće
- ◇ Ne ignorirajte osobe s afazijom i ne izolirajte ih u grupi
- ◇ Potičite i hrabrite samostalnost. Izbjegavajte prezaštitničko ponašanje



Dan **CRVENIH HALJINA**

1. veljače 2019.

Prvi hrvatski dan podizanja svijesti
o moždanom udaru u žena
#nosicrveno

AFAZIJA I MOŽDANI UDAR



Sveučilište u Zagrebu
Edukacijsko - rehabilitacijski
fakultet

